برنامه کلاسی کاردانی تربیت بدنی دانشکده فنی و حرفه ای تبریز – نیمسال ۰۳۱

روز	زمان	ساعت درسی	ترم اول (نیمسال ۰۳۱)	ترم دوم (نیمسال ۰۲۲)	ترم سوم (نیمسال ۰۲۱)	ترم چهارم (نیمسال ۰۱۲)
شنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰		ورزش در آب (الف) / ورزش در آب (ب)		تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰		استاد فضل اللهی / استاد فلاحت		استاد جوانی
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	شنا (گروه ب) / شنا (گروه الف)			شماره کلاس :
	۴	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	استاد فضل اللهی / استاد فلاحت	تغذیه ورزشی		تمرینات با وزنه
	۵	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰		استاد شکیب – شماره کلاس:	نجات غریق – استخر مهر	استاد یوسف عیوضی – سالن بدنسازی
	۶	۱۳:۰۰ – ۱۴:۰۰			استاد فضل اللهی	
	۷	۱۴:۰۰ – ۱۵:۰۰	آناتومی انسان	ماساژ ورزشی (گروه الف)	نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	حرکات اصلاحی
	۸	۱۵:۰۰ – ۱۶:۰۰	استاد جهانی– شماره کلاس:	استاد فرجی	استاد وجدان زاده – شماره کلاس:	استاد محسن زاده
	۹	۱۶:۰۰ – ۱۷:۰۰	تربیت بدنی (ژیمناستیک) (گروه الف)	سالن بدنسازی (سالن ماساژ)		شماره کلاس:
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰	استاد ولی پور – سالن ژیمناستیک			
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰				
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰				
یکشنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰				زبان تخصصی
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰				استاد اشرف – شماره کلاس:
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰			برنامه ریزی تمرین	
	۴	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	زبان خارجی		استاد شکیب – شماره کلاس:	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در تربیت بدنی
	۵	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰	استاد رضایی			استاد جدید – شماره کلاس:
	۶	۱۳:۰۰ – ۱۴:۰۰	شماره کلاس:			سایت کامپیوتر
	۷	۱۴:۰۰ – ۱۵:۰۰	کبدی (گروه الف) – سالن ژیمناستیک	روش‌های آموزش در ورزش	یادگیری حرکتی	دانش خانواده و تنظیم جمعیت
	۸	۱۵:۰۰ – ۱۶:۰۰	استاد بهرامی	استاد صفی خانلو – شماره کلاس:	استاد اشرف –شماره کلاس:	استاد ابراهیمی– شماره کلاس:
	۹	۱۶:۰۰ – ۱۷:۰۰	کبدی (گروه ب) – سالن ژیمناستیک	اخلاق حرفه ای	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	اصول سرپرستی در تربیت بدنی
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰	استاد بهرامی	استاد شریف – شماره کلاس:	استاد صدقی – شماره کلاس:	استاد صفی خانلو – شماره کلاس:
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰				
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰				
دوشنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰		ورزش در آب (الف) / ورزش در آب (ب)	ورزش کودکان	
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰		استاد فضل اللهی / استاد فلاحت	استاد جوانی	
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	شنا (گروه ب) / شنا (گروه الف)	فیزیولوژی ورزشی	شماره کلاس:	تمرینات با وزنه
	۴	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	استاد فضل اللهی / استاد فلاحت	استاد تقی زاده – شماره کلاس:		استاد یوسف عیوضی – سالن بدنسازی
	۵	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰	مبانی بیوشیمی	اندیشه اسلامی (۱)	نجات غریق – استخر مهر	
	۶	۱۳:۰۰ – ۱۴:۰۰	استاد تقی زاده – شماره کلاس:	استاد اسماعیلی – شماره کلاس:	استاد فضل اللهی	
	۷	۱۴:۰۰ – ۱۵:۰۰	آیین زندگی	ماساژ ورزشی (گروه ب)		
	۸	۱۵:۰۰ – ۱۶:۰۰	استاد آقاجانی – شماره کلاس	استاد فرجی	شطرنج	
	۹	۱۶:۰۰ – ۱۷:۰۰	تربیت بدنی (ژیمناستیک) (گروه ب)	سالن بدنسازی (سالن ماساژ)	استاد غنی افشرد	
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰	استاد ولی پور – سالن ژیمناستیک		سالن شطرنج	
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰			//////////	
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰				
سه شنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰	زبان فارسی			
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰	استاد خرمدل			
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	شماره کلاس:		کارآفرینی	
	۴	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	ریاضی و مقدمات آمار		استاد ساعی	
	۵	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰	استاد اسماعیلی		شماره کلاس:	
	۶	۱۳:۰۰ – ۱۴:۰۰	شماره کلاس:		//////////	
	۷	۱۴:۰۰ – ۱۵:۰۰	کبدی (گروه ب)– سالن ژیمناستیک	روانشناسی ورزشی	حرکت شناسی	
	۸	۱۵:۰۰ – ۱۶:۰۰	استاد بهرامی	استاد اشرف – شماره کلاس:	استاد فرجی – شماره کلاس:	
	۹	۱۶:۰۰ – ۱۷:۰۰	کبدی (گروه الف)– سالن ژیمناستیک	فیزیک عمومی		
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰	استاد بهرامی	استاد نیک بخت – شماره کلاس:		
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰				
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰				
چهارشنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰				کاربرد نرم افزارهای تخصصی در تربیت بدنی
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰				استاد جدید (دو هفته یکبار)
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰				
	۴	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰				
	۵	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰				
	۶	۱۳:۰۰ – ۱۴:۰۰				
	۷	۱۴:۰۰ – ۱۵:۰۰				
	۸	۱۵:۰۰ – ۱۶:۰۰				
	۹	۱۶:۰۰ – ۱۷:۰۰				
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰				
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰				******کارآموزی******
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰				******کارآموزی******

دروس ارائه شده (۷۲ واحد)

تعداد	نام درس	کد درس	تعداد واحد	تعداد ساعت: نظری	تعداد ساعت: عملی	تعداد ساعت: جمع
۱	آناتومی انسان	۳۰۶۱۲۰۴	۲	۳۲	۰	۳۲
۲	کبدی	۳۰۶۱۲۲۱	۲	۰	٦٤	٦٤
۳	ریاضیات و مقدمات آمار	۳۰۶۱۲۰۱	۳	٤٨	۰	٤٨
٤	بیوشیمی	۳۰۶۱۲۰۳	۲	۳۲	۰	۳۲
٥	تربیت بدنی	۹۱۲۲	۱	۰	۳۲	۳۲
٦	زبان فارسی	۹۱۱۸	۳	٤٨	۰	٤٨
۷	زبان خارجی	۹۱۰۱	۳	٤٨	۰	٤٨
۸	آیین زندگی	۹۱۰۸	۲	۳۲	۰	۳۲
۹	شنا	۳۰۶۱۲۲۰	۲	۰	٦٤	٦٤
۱۰						
جمع	جمع واحد		۲۰	۲۴۰	۱۶۰	۴۰۰

نام درس	کد درس	تعداد واحد	تعداد ساعت: نظری	تعداد ساعت: عملی	تعداد ساعت: جمع
ورزش در آب	۳۰۶۱۲۱۷	۲	۰	٦٤	٦٤
فیزیک عمومی	۳۰۶۱۲۰۲	۲	۳۲	۰	۳۲
تغذیه ورزشی	۳۰۶۱۲۲۳	۲	۳۲	۰	۳۲
فیزیولوژی ورزشی	۳۰۶۱۲۰۹	۲	۳۲	۰	۳۲
ماساژ ورزشی	۳۰۶۱۲۱۸	۲	۱٦	۳۲	٤٨
روش‌های آموزش درورزش	۳۰۶۱۲۰۸	۲	۳۲	۰	۳۲
اخلاق حرفه ای	۹۹۹۱۰۳۸	۲	۳۲	۰	۳۲
روانشناسی ورزشی	۳۰۶۱۲۳۰	۲	۳۲	۰	۳۲
اندیشه اسلامی (۱)	۹۱۰۲	۲	۳۲	۰	۳۲
آیین زندگی ** بجای اندیشه					
		۱۸	۲۴۰	۹۶	۳۳۶

نام درس	کد درس	تعداد واحد	تعداد ساعت: نظری	تعداد ساعت: عملی	تعداد ساعت: جمع
یادگیری حرکتی	۳۰۶۱۲۱۰	۲	۳۲	۰	۳۲
حفظ اماکن و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۴	۲	۳۲	۰	۳۲
اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۳۰۶۱۲۱۱	۲	۳۲	۰	۳۲
برنامه ریزی تمرین	۳۰۶۱۲۰۵	۲	۳۲	۰	۳۲
نجات غریق	۳۰۶۱۲۱۹	۲	۰	٦٤	٦٤
شطرنج	۳۰۶۱۲۲۷	۲	۰	٦٤	٦٤
حرکت شناسی	۳۰۶۱۲۰۷	۲	۳۲	۰	۳۲
ورزش کودکان	۳۰۶۱۲۱۶	۲	۱٦	۳۲	٤٨
کارآفرینی	۹۹۹۱۰۰۰	۲	۱٦	٤٨	٦٤
		۱۸	۱۹۲	۲۰۸	۴۰۰

نام درس	کد درس	تعداد واحد	تعداد ساعت: نظری	تعداد ساعت: عملی	تعداد ساعت: جمع
نرم افزارهای تخصصی در ورزش	۳۰۶۱۲۰۲	۲	۱٦	٤٨	٦٤
اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۳۰۶۱۲۲۸	۲	۳۲	۰	۳۲
تهیه و کاربرد تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۵	۲	۱٦	۳۲	٤٨
زبان تخصصی	۳۰۶۱۲۱۲	۲	۳۲	۰	۳۲
تمرینات با وزنه	۳۰۶۱۲۲۲	۲	۰	٦٤	٦٤
دانش خانواده و تنظیم جمعیت	۹۱۲۸	۲	۳۲	۰	۳۲
حرکات اصلاحی	۳۰۶۱۲۰۶	۲	۱٦	۳۲	٤٨
کارآموزی	۳۰۶۱۲۲۴	۲	۰	۲٤۰	۲٤۰
		۱۶	۱۴۴	۴۱۶	۹۷۶